

Pour bien débiter...

Pêches faciles pour débiter en mer, du bord ou en bateau

Les pêcheurs d'eau douce ont des qualités qui peuvent leur permettre de très vite s'adapter en mer. Ils savent naturellement pêcher fin et possèdent une bonne maîtrise du ferrage. Voici quelques conseils pour les estivants qui voudraient s'adonner quelques instants à la pêche en mer.

Vous pouvez pêcher avec votre matériel rivière à condition de bien rincer les moulinsets à l'eau douce. Ils sont plus fragiles avec le frein à l'arrière et n'aiment pas le sable ni l'eau de mer.

Sachez que les ouvrages tels que les ponts, pontons, jetées sont interdits. La pêche de bord est une tolérance et il vaut toujours mieux se renseigner aux affaires maritimes locales.

Pour vos premiers pas, il faut absolument connaître les poissons et les tailles autorisées. **Attention à la verbalisation, respecter les tailles minimales de capture.** Il existe des planchettes d'identification des poissons ainsi que des réglottes des tailles créées par la FNPPSF, vous les trouverez pour un prix modique dans les

Associations des Pêcheurs Plaisanciers affiliées à la FNPPSF. Ces associations peuvent aussi vous donner des conseils sur la pêche locale ainsi que sur les appâts à utiliser. Vous pourrez aussi vous renseigner chez les marchands d'articles de pêche locaux qui ont toujours quelques conseils utiles à vous donner en échange de votre passage dans leur boutique.

Vous pouvez commencer par pêcher des éperlans ou des lançons à l'aide de petites mitraillettes fines. Outre leur pêche très amusante, vous trouverez un grand plaisir à les déguster en friture comme vous l'auriez fait avec des ablettes ou des goujons. Vous pourrez aussi en garder quelques uns vivants pour tenter un joli poisson au vif au bouchon (voir plus loin).

La pêche à soutenir ou plombée est une technique simple et efficace. La ligne munie d'un plomb terminal de 60 à 100 grs comportera 2 ou 3 potences eschées d'un appât (morceau de maquereau, sardine, coque ou vers). Bien tendre la ligne et attendre la touche.

La pêche au bouchon coulissant se pratique dans une eau assez profonde, minimum 3 mètres. Passer un bouchon coulissant suivi d'une olive du même poids que celui indiqué sur le bouchon, mettre un émerillon à agrafe et terminer par un hameçon esché avec un appât au choix monté sur 60 cm de bas de ligne, faire un arrêt sur le fil pour bloquer à la profondeur désirée. Si vous avez quelques appâts vivants (éperlans, lançons, crevettes), piquez-les sur un hameçon fin de fer. Vous aurez peut-être la chance de prendre votre premier beau poisson...

La pêche au leurre manié comme celle que vous pratiquez pour le brochet est une technique très utilisée en mer. Les vifs pêchés précédemment s'avèrent, là aussi, très précieux.

Commencez donc par ces techniques de pêche, proches de celles qui vous sont familières en eau douce, elles sont aussi très efficaces en mer. Avec un peu de pratique et de persévérance, vous pourrez alors découvrir toutes les subtilités de la pêche récréative en mer.

André CHAMPAVERT

Hameçon n°1 à 2
Gueulin de maquereau

Perle potence montée entre
deux perles et bloquée par
deux nœuds d'arrêt.

Empile en 30 à 35/100

Hameçon n°1 à 2
Coque blanche

Plomb
de 60 à 100gr

Nylon raide en 35 à 40/100

Cassant 30 à 35/100

Pour débiter, où pêcher en mer ?

Partez du principe que toute irrégularité est favorable, le poisson n'est pas partout présent, il se concentre à certains endroits bien précis :

Ports et estacades : ce sont là des endroits privilégiés. Vous pourrez y piquer de très beaux poissons. Ce sont aussi des endroits où se concentre le poisson fourrage. Toutes les infrastructures portuaires, toutes les piles de pont peuvent constituer un abri où les prédateurs aiment venir se tenir en embuscade.

Pointes rocheuses : On les identifie sur la carte du secteur. Plus les fonds descendent vite, meilleur est le poste. Une exploration à marée basse permet d'effectuer un repérage bien utile par la suite. Restez toutefois prudent dans votre approche, ces endroits sont aussi dangereux et propices aux lames de fond.

Plages de sable ou de galet : La plage peut paraître uniforme, pourtant à y regarder de plus près, on pourra discerner, à marée basse, un trou d'eau, une arrivée d'eau douce, la présence d'un courant ou de goémon toujours révélateur.

Estuaires et arrivées d'eau douce : Les estuaires constituent toujours des endroits de pêche privilégiés. La présence d'eau douce et les apports nutritifs sont très favorables. C'est le domaine de prédilection des mulets, des anguilles et des petits bars. Attention aux tailles minimales de capture.

Parcs aquacoles : Les parcs constituent un apport nutritif idéal, support à une véritable chaîne alimentaire. Veillez à ne pas détériorer les installations. Ces endroits sont des repaires à très beaux poissons : dorades royales, bars....

Avec un minimum d'observation et curiosité, vous allez finir par trouver l'endroit en rapport avec la pêche que vous souhaitez pratiquer et finir par tenir au bout de votre canne le poisson dont vous avez rêvé. C'est tout le plaisir que nous vous souhaitons.

Jean FANFOUAIS



Quel matériel pour débiter ?

Voici quelques équipements de base pour débiter ; vous en possédez peut-être déjà certains dans votre attirail de pêche en eau douce. N'investissez pas trop dans du matériel sophistiqué, attendez de voir les techniques qui vous conviennent et d'avoir fait vos premières expériences...

La canne au coup de rivière avec si possible une petite réserve de fil. Vous pourrez pêcher l'éperlan ou le lançon comme vous le faites pour l'ablette ou le goujon.

La petite canne à lancer de 3m pour le brochet et le sandre vous servira pour la petite pêche à soutenir et la pêche au mort manié. Protégez bien votre moulinet qui n'est pas forcément fait pour résister à l'air marin et au sable.

Si vous possédez une **canne à carpe d'une puissance de 30 à 80gr**, vous avez là l'engin polyvalent qui va vous permettre de pêcher au bouchon, à soutenir, au lancer et même au surf léger sur plage. A vous limiter à un seul équipement, c'est à ce type d'équipement que vous devez penser. Le moulinet devra être robuste avec une récupération d'environ 80cm au tour de manivelle. S'il n'est pas de qualité marine, veillez impérativement à le rincer à l'eau douce après chaque séance.

Jean FANFOUAIS

La canne de surf ne fait pas partie de l'équipement de base du pêcheur en eau douce mais on trouve des modèles polyvalents et télescopiques à des prix très raisonnables.

J'espère que ces quelques lignes vous aideront à bien débiter, à prendre vos premiers beaux poissons, à faire de vous un vrai mordu de la pêche en mer. Il sera alors grand temps de penser à choisir un matériel plus conséquent en fonction des options de pêche que vous aurez choisies. C'est tout le plaisir que nous vous souhaitons.

Jean FANFOUAIS

