

# La pêche au maigre

Voici un poisson (*Argyrosomus regius*, famille des Sciaenidae) qui est bien mal nommé ! En effet, il peut atteindre 2m pour 50 à 60 kg et sa morphologie, proche du bar, n'est pas exactement filiforme !... et ajoutons qu'il est très beau. La couleur de son dos est brunâtre avec des reflets or et bleus, les flancs sont argentés et très brillants. Autres détails caractéristiques : la deuxième nageoire dorsale est très longue, ses lèvres et sa bouche sont de couleur orange et il a de petites dents très acérées. Le maigre vit en Atlantique, du Maroc à la Bretagne ; il se rencontre également en Méditerranée. On le pêche le plus fréquemment de juillet à octobre. Il vit et se déplace en bancs surtout durant sa phase juvénile ; ses menus sont composés de poissons pélagiques et de céphalopodes.

L'arrière saison 2006, et en particulier septembre, a été très favorable à la pêche du maigre. De nombreux pêcheurs plaisanciers des Pays de la Loire en particulier ont pu se mesurer à plusieurs reprises à ce bel animal qui, assez souvent, est reparti rejoindre ses congénères après avoir livré combat vaillamment !



17.7kg sur fil 8lbs



La pêche au maigre ressemble à s'y méprendre à celle du bar ; on le prend aussi bien à la traîne qu'à la canne en dandinant. On le trouve le plus souvent en chasse sous les bancs de sardines, anchois ou maquereaux, là où les oiseaux nous montrent le chemin, mais également tout près de la côte par mer très calme et sans signe d'activité particulier. La ligne de traîne utilise les petits poissons nageurs souples habituels et lorsque la touche se produit, il faut faire preuve de doigté et de patience car il n'est pas rare de remonter plusieurs individus en même temps... et lorsque l'on connaît leur poids !... Pour la pêche à la canne, distinguons deux lignes différentes : d'abord la ligne traditionnelle équipée d'un train de plumes suivi d'une cuillère brillante à âme en plomb (200 gr ou plus). Si le pêcheur se trouve sur une chasse d'oiseaux, cette ligne a tendance à attirer d'abord les poissons du banc c'est-à-dire maquereaux, chinchards et autres orphies, et elle a bien des difficultés à atteindre les gros prédateurs (maigres ou bars) qui se situent en dessous. Vous pouvez alors équiper une ligne

d'un seul hameçon de 5/0 à 8/0 sur lequel vous accrochez un chinchard ou un maquereau vif. Ce type de ligne traversera le banc et attirera nécessairement les plus gros poissons. Ce montage peut être plombé pour faciliter la descente du vif.

Tout est dit ou presque ; chaque pêcheur pourra, à sa guise, mettre sa touche personnelle dans ces montages. Que les lecteurs me permettent de leur communiquer une conviction inébranlable : sachez pêcher avec un fil fin, votre satisfaction sera décuplée ! Bien sûr, il sera nécessaire de disposer d'un excellent frein sur le moulinet et il faudra peut-être suivre le poisson pour éviter la casse mais au bout du combat quel plaisir !... En Vendée, notre ami J.Claude Soulard nous a montré l'exemple le 23 août : un maigre de 17,7 kg pêché sur un fil de... 8lbs, c'est un record de France ; le combat a duré 1h30 et évidemment, le bateau a dû suivre le poisson. Si vous n'avez pas la volonté d'aller taquiner ce record, essayez toutefois de ne jamais dépasser un diamètre de fil de 30 ou 40/100e, il devrait faire monter un

peu votre adrénaline dans le cas d'attaque d'une grosse pièce.

Le maigre étant un si gros poisson, pourquoi en trouvons-nous de si petits (35 cm et moins) sur les étals des poissonniers ?... Pour la raison simple que la taille réglementaire de 45 cm ne concerne que les plaisanciers. La pêche professionnelle n'a ni "maille" ni contingentement de captures à respecter pour cette espèce ; Ifremer nous indique que les débarquements de la dernière décennie sont composés à 90% de juvéniles de moins de 2 kg ; les scientifiques nous apprennent également que sa maturité sexuelle n'interviendrait qu'à 60/70cm ; il est alors âgé de 4 ou 5 ans et pèse environ 4 à 5 kg. Dernière précision : les deux tiers des débarquements ont lieu dans les ports de Charente Maritime, les tonnages pêchés oscillent entre 350 et 750 tonnes par an (données 1996 à 1999).

Guy PERRETTE St Gilles Croix de Vie