

10 tacauds de 300 g env. 100 g de farine 125 g de beurre X Sel, poivre, muscade coriandre moulu, paprika demi doux, 5 baies moulues, céleri moulu, un peu de sauce tomate, 1 pot de crème fraîche épaisse 20cl, ı verre à liqueur d'armagnac. 100 g de fromage râpé

Le tacaud : un très bon poisson

Pour 15 coquilles

D'après la recette de Marie-Thérèse Derrien (APPFF Fouesnant)

- Cuire les tacauds à la vapeur puis les décortiquer.
- Faire un roux avec la farine et le beurre et environ 1 d'eau chaude pour monter la sauce.
- Ajouter les épices, faire cuire à feu doux 1/2 heure.
- Ajouter ensuite le poisson émietté et continuer la cuisson à feu doux 20 mn en tournant.
- Mettre une noix de beurre au fond de la coquille, garnir et saupoudrer de fromage râpé.

Bon appétit

Mots croisés

par Jacques BENOÎT

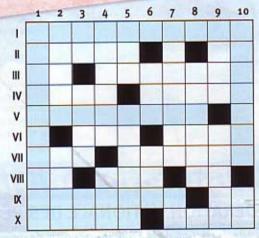
Horizontal

- Famille de poissons dont fait partie le 10 vert.
- II Prénom du médecin Kyusaku. Ile de France.
- III Début de toute romance. Victor Schoelcher l'a combattu.
- IV Inv: dans l'Essonne. Par conséquent.
- V Fixent les avançons dans le sable.
- VI Titre arabe. Chemine à l'envers dans la forêt.
- VII Indien du Canada. Voile dans les galères.
- VIII Sodium. Voile. Personnage de Brecht.
- IX Archipel près du Cotentin. Conjonction.
- X Tige de certaines algues. Sous le sabot d'un cheval.

Vertical

- Peuvent servir de nourriture au 10 vert.
- 2 La place de Démosthène. Toucher.
- 3 Montré les dents. Néant. Neveu de Donald avec l'avant-dernier.
- 4 Le taureau peut l'être pour obéir. Pièce de charrue.
- Vieux marin d'eau douce. Circule dans notre corps.
- 6 Ville du Mali. Blanc, rouge, bleu en poésie.
- 7 Excédés. Coutumes.
- 8 Dans le milieu naturel (2 mots).
- 9 Longues périodes. Satellite d'Uranus
- 10 Poisson de la famille du I horiz. Règle.

Les cases bleutées se rapportent au numéro précédent.



	Solution du n° précédent									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	5	C	1	Α	E	N	1	D	E	5
11	1	0	D	Ε		1	L	0	T	
Ш	р	U	E	R	1	L	12	T_	U	Ė
IV	0	P		E	5		х		٧	Т
٧	N		P		5	0	М	М	E	T
VI	С	Α	L	М	Α	R		Α	R	E
VII	L	Α	1	U	5		M	.1		٧
VIII	E	R	0	5		R	0	G	N	A
IX		A	L,		M	Α	R	R	E	R
X	T	U	R	L	U	I	T	E		G