

# Coquilles de poisson



- X 10 tacauds de 300 g env.
- X 100 g de farine
- X 125 g de beurre
- X Sel, poivre, muscade, coriandre moulu, paprika demi doux, 5 baies moulues, céleri moulu, un peu de sauce tomate, 1 pot de crème fraîche épaisse zocli, 1 verre à liqueur d'armagnac.
- X 100 g de fromage râpé

## Le tcaud : un très bon poisson

Pour 15 coquilles

- Cuire les tacauds à la vapeur puis les décortiquer.
- Faire un roux avec la farine et le beurre et environ 1l d'eau chaude pour monter la sauce.
- Ajouter les épices, faire cuire à feu doux 1/2 heure.
- Ajouter ensuite le poisson émietté et continuer la cuisson à feu doux 20 mn en tournant.
- Mettre une noix de beurre au fond de la coquille, garnir et saupoudrer de fromage râpé.

Bon appétit

D'après la recette de Marie-Thérèse Derrien (APFF Fouesnant)

## Mots croisés

par Jacques BENOÎT

### Horizontal

- I - Famille de poissons dont fait partie le 10 vert.
- II - Prénom du médecin Kyusaku. Ile de France.
- III - Début de toute romance. Victor Schoelcher l'a combattu.
- IV - Inv: dans l'Essonne. Par conséquent.
- V - Fixent les avançons dans le sable.
- VI - Titre arabe. Chemine à l'envers dans la forêt.
- VII - Indien du Canada. Voile dans les galères.
- VIII - Sodium. Voile. Personnage de Brecht.
- IX - Archipel près du Cotentin. Conjonction.
- X - Tige de certaines algues. Sous le sabot d'un cheval.

### Vertical

- 1 - Peuvent servir de nourriture au 10 vert.
- 2 - La place de Démosthène. Toucher.
- 3 - Montré les dents. Néant. Neveu de Donald avec l'avant-dernier.
- 4 - Le taureau peut l'être pour obéir. Pièce de charrue.
- 5 - Vieux marin d'eau douce. Circule dans notre corps.
- 6 - Ville du Mali. Blanc, rouge, bleu en poésie.
- 7 - Excédés. Coutumes.
- 8 - Dans le milieu naturel (2 mots).
- 9 - Longues périodes. Satellite d'Uranus
- 10 - Poisson de la famille du I horiz. Règle.

Les cases bleutées se rapportent au numéro précédent.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Solution du n° précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	S	C	I	A	E	N	I	D	E	S
II	I	O	D	E			I	L	O	T
III	P	U	E	R	I	L		T	U	E
IV	O	P		E	S		X		V	T
V	N		P		S	O	M	M	E	T
VI	C	A	L	M	A	R		A	R	E
VII	L	A	I	U	S		M	I		V
VIII	E	R	O	S		R	O	G	N	A
IX		A	I		M	A	R	R	E	R
X	T	U	R	L	U	T	T	E		G